

海風を感じながら、  
天草を駆け抜けよう！

# Amakusa



島旅攻略  
虎の巻

12/3 SUN

## 島旅80 (脚力 ★★★)

SHIMATABI 80

松島総合センター「アロマ」をスタートし、国道324号線を西に天草市を目指します。島原半島を右手に眺めながら有明海沿岸のなだらかな道路を進み、瀬戸大橋を渡らずに国道266号線へと進みます。柗本トンネルを抜けると2つ目のエイド、その後は昼食前の望隆峠が待っています。道幅が狭いので車に注意してください。大道港(昼食会場)ではいつものだご汁とおにぎりに今年は甘ぁ〜い「特製いきなり団子」まで付いてきます。昼食後は、八代海沿岸の国道266号線をゴール目指してペダルを回します。ゴール後は「串焼きの串焼き」をご堪能ください。

## 島旅クライム120 (脚力 ★★★★★)

CLIMB 120

島旅80と同様に国道324号線〜国道266号線と進みオレンジロードへ、そこから最初の峠になります。前半9kmはひたすらペダルを漕いで登ってください。オレンジロードの中間点にあるエイドでは、地元「サンはらっぱい」さんの「天草大王のコロコロ焼き」が皆さんをお待ちしています。その後は坂が続きますのでスピードの出しすぎにご注意を。教良木川を右折すると次の柗本峠に差し掛かります。道路の幅が狭いので注意して柗本町まで下り国道266号線を左折、倉岳町を通り抜けると最後の望隆峠です。先の二つの峠で足を使いすぎていると大変です…、あなたの脚は残っていますか？ここも道幅が狭いので車に注意してください。この峠を越えると昼食会場の大道港です。昼食会場にある「特製いきなり団子」で心と体をしばし休めてください。しかし、ここで長居しすぎるとゴール制限時間がきつくなるかもしれません。八代海を右手に眺めながらのなだらかな海岸線ですが風次第では脚がもたないかも？ゴールのアロマを目指してパワーを込めてペダルを回しましょう。ゴールでは「串焼きの塩焼き」を手に達成感に浸ってください。

## コースト50 (脚力 ★)

COAST 50

松島総合センター「アロマ」をスタートして八代海沿岸を大道港まで行って折り返す、ファミリーや初心者向けの天草をのんびり楽しんでいただけるコースです。島旅両コースと同様に昼食会場では「特製いきなり団子」とだご汁、おにぎり、ゴールでは「串焼きの塩焼き」が待っています。復路は風次第ではもっと楽しくなるかも？

熊本の活力を上天草から!!

平成28年4月、熊本は未曾有の震災により多大な被害を受けました。  
活力あふれる熊本を取り戻す為、多数のご参加をお待ちしております。

南島原市

Shiro Amakusa cycling fiesta

# COURSE MAP

- 島旅80
- 島旅クライム120
- コースト50

※コースが一部変更になる場合があります。



天草といえば、やっぱり  
天草活き串焼きの  
串焼き



すっかり全国的にも有名になってきた  
天草大王のコロコロ焼き

※島旅クライム120エントリー者のみ



ご存知ですか!?「あまづら加工所」の  
“やわらか”いきなり団子

ペダルを回した数だけ  
みえる景色がある

サイクリストの

# 島旅



## Access アクセス

※時間は、上天草市役所大矢野庁舎までの時間です。

- 車** 九州自動車道松橋ICから国道266号を天草方面へ約1時間。
- バス** JR三角駅から九州産交バス松島行きで15分。  
熊本交通センターから九州産交バス本渡行き快速バスで約1時間20分。  
(問い合わせ先) 本渡バスセンター 電話番号0969-22-5234
- JR** JR熊本駅(JR九州)からJR三線線に乗り換え、三角駅下車  
(問い合わせ先) JR三角駅 電話番号0964-52-2711
- 飛行機** 天草空港から国道324号を熊本方面へ約1時間30分。(レンタカー等)  
熊本空港から国道57号線、266号線を天草方面へ約2時間。(レンタカー等)  
熊本空港から熊本交通センターまでバスで約40分。以下バス欄参照。